

内閣府認定 一般財団法人職業技能振興会 認定

# 第11回 生活総合ヨガ インストラクター 認定試験

「生活総合ヨガインストラクター」は、ヨガ界初の認定資格



公式テキスト  
アマゾンにて  
発売中!

## 認定試験概要

日時 2021年 3月20日(土・祝) 10:00~12:00(予定)

会場 ファミリーヨガ神田教室 〒101-0035 東京都千代田区神田紺屋町20 神保ビル2B

- ・筆記 60分間
- ・実技 1人5分程度
  - ①基本ポーズ指導(テキストP60~P102参照)
  - ②各ポーズの効果(ポイント、ほぐし動作、逆刺激)を指導のポイントに入れる
  - ③他の方が試験の際、受講生としてご参加頂く場合があります。

◎受験対象者 ・20歳以上の男女 ・ヨガ経験2年以上  
・「1day直前講座」「養成講座」いずれか受講の方

◎受験料 10,000円(税込) 【再受験】7,000円(税込) ◎申込締切日 3月10日(水)

## 認定試験対策講座

### 1day 直前講座

東京

3/14(日) 10:00~15:00

●33,000円(税込)

**対象** ・ヨガインストラクター経験者  
・ヨガインストラクター資格取得者  
(右記 養成講座受講者以外の方)

### 養成講座

東京

3カ月~6カ月で受講可

●入会金: 5,000円(税別)  
●受講料: 268,000円(税別)

**対象** ・ヨガ未経験者、初心者  
・ヨガインストラクター未経験者、初心者  
・ヨガを基礎から学びたい方  
・将来、ヨガインストラクターを目指す方

【お問い合わせ】 一般財団法人 職業技能振興会  
【運営】 一般社団法人 グローバルファミリーヨガ

TEL: 03-5545-5528  
TEL: 03-3254-7291

<http://fos.or.jp>

<http://seikatsu-yoga.com>

第11回 2021/3/20(土・祝)実施  
生活総合ヨガインストラクター認定試験  
**受験願書**

(写真(3cm×2.5cm)2枚添付)

受験番号

※職業技能振興会記入

受験会場

東京(神田)

受講対策

講座  
(いずれかに✓)

1day 直前講座

受講済み

受験生名	フリガナ					
	姓	名				
生年月日	大・昭・平	年	月	日(才)	性別	男・女
現住所	〒	—			※受験票の送付可能な住所をお書きください。	
		都道府県	市区町村			
連絡先	(携帯)	( )				
	(E-mail)				@	
ご職業						
ヨガ歴 (ヨガの種類)	( )	ヨガ・	( )	年		
	( )	ヨガ・	( )	年		
	( )	ヨガ・	( )	年		
	( )	ヨガ・	( )	年		
インストラクター歴 (名称)	( )	・	( )	年		
	( )	・	( )	年		
	( )	・	( )	年		
師事した 先生	( )	・	( )			
	( )	・	( )			
	( )	・	( )			
取得資格	・	・	・	・		

※申込みに関する個人情報は、生活総合ヨガインストラクター資格試験登録のために使用するものであり、その他の目的で利用する事はございません。  
※書類の不備があった際にご連絡させていただきますので、必ず電話番号をご記入ください。

受験料ご入金の際にお客様が利用された金融機関をご記入ください(お振込の確認に使用します)

振込日	月	日	振込金額	円
金融機関名			本支店名	
振込人名義				

[お振込銀行口座] 三菱東京UFJ銀行 築地(ツキジ)支店 ・普通預金 ・口座番号:1040785  
・口座名義:一般財団法人 職業技能振興会 (振込手数料は、ご負担願います。)

願書送付・お問い合わせ先

《郵送》 〒106-0032 東京都港区六本木3-16-14 KYビル4階  
一般財団法人 職業技能振興会

《TEL》 03-5545-5528

《詳細》 <http://fos.or.jp>

《FAX》 03-5545-5628

