

2019年度グローバルファミリーヨガ主催講座  
ステップアップセミナーIN東京

①2019年10月13日(日)

10:00~12:30

「膝の動き、肩の動きに  
関する解剖学とヨガ」

【講師：依田 直子】

プロフィール

メディカルトレーナー専門学校卒業

体育医療士認定

キネシスバンディジセミナー終了

ファミリーヨガインストラクターレベルアップ養成  
コース履修

生活総合ヨガインストラクター認定



②2019年10月14日(月・祝)

10:00~12:30

「教科書掲載ポーズを全  
ておこなおう！」

【講師：石井 久恵】

(生活総合ヨガインストラクターグローバルファミリーヨガ代表)



- ・会場：ファミリーヨガ(東京都千代田区鍛冶町1-9-1 第二大久保ビル4階)
- ・受講料：1講座のみ5,000円、2講座セット9,000円  
(生活総合ヨガインストラクター資格をお持ちの方1講座4,000円、2講座セット7,000円)
- ・申込締切：2019年10月9日(水)

■お振込み先：みずほ銀行 神田駅前支店(普通) 2340775 一般社団法人グローバルファミリーヨガ

★お申込み、お問い合わせ★

主催：一般社団法人 グローバルファミリーヨガ

TEL：03-3254-7291(担当：モリヤス)

<http://seikatsu-yoga.com>

