

2019年度グローバルファミリーヨガ主催講座  
ステップアップセミナーIN 愛知

9月8日（日）

① 11:00~12:30

『一般健康ヨガレッスン』

② 13:00~15:30

『年齢を重ねてくると  
身体に起こる変化とヨガ』



【講師：石井 久恵】

（生活総合ヨガインストラクターグローバルファミリーヨガ代表）

- ・会場：東浦町勤労福祉会館  
愛知県知多郡東浦町石浜 28-2 ☎0562-83-6118
- ・受講料：①3,000円 ②5,000円  
※ 生活総合ヨガインストラクター資格をお持ちの方  
①3,000円 ②4,000円2講座セット 6,500円
- ・申し込み締切り：9月4日（水）

■お振込み先：みずほ銀行 神田駅前支店（普通）2340775 一般社団法人グローバルファミリーヨガ

★ お申込み、お問い合わせ ★

主催：一般社団法人 グローバルファミリーヨガ

TEL：03-3254-7291（担当：モリヤス）

<http://seikatsu-yoga.com>